

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий БДОУ г. Омска

«Центр развития ребенка -
детский сад №201»
_____ Колесник Т.В.

ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ НА 10 ДНЕЙ.

1 день ПОНЕДЕЛЬНИК	2день ВТОРНИК	3 день СРЕДА	4 день ЧЕТВЕРГ	5 день ПЯТНИЦА
Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак
КАША МАННАЯ БУТЕРБРОД С МАСЛОМ ЧАЙ САХАРОМ	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ БУТЕРБРОД С МАСЛОМ ЧАЙ С ЛИМОНОМ	КАША ПШЕНИЧНАЯ БУТЕРБРОД С МАСЛОМ КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	КАША ЯЧНЕВАЯ БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ЧАЙ С САХАРОМ	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ БУТЕРБРОД С СЫРОМ КАКАО С МОЛОКОМ
2 Завтрак	2 Завтрак	2 Завтрак	2 Завтрак	2 Завтрак
СОК ФРУКТОВЫЙ	ЙОГУРТ	СОК ФРУКТОВЫЙ	ЙОГУРТ	СОК ФРУКТОВЫЙ
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СВЕКЛА ТУШЕННАЯ ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ СОУС ТОМАТНЫЙ КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ ХЛЕБ УРОЖАЙНЫЙ	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ИЗЮМОМ СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ ГОРОХ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД ХЛЕБ УРОЖАЙНЫЙ	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА СУП С ЛАПШОЙ ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ СОУС СМЕТАННЫЙ НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА ХЛЕБ УРОЖАЙНЫЙ	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ МОРКОВЬ ТУШЕННАЯ РЫБА ЗАПЕЧЁННАЯ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ ХЛЕБ УРОЖАЙНЫЙ	СУП ГОРОХОВЫЙ ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ ХЛЕБ УРОЖАЙНЫЙ
Уплотнённый полдник	Уплотнённый полдник	Уплотнённый полдник	Уплотнённый полдник	Уплотнённый полдник
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУРИЦЫ ЧАЙ С САХАРОМ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВАФЛИ	РИС ОТВАРНОЙ ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ СОУС ТОМАТНЫЙ ЧАЙ С САХАРОМ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ ИКРА КАБАЧКОВАЯ ЧАЙ С САХАРОМ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ МАННИК СО СГУЩЁННЫМ МОЛОКОМ	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ ЧАЙ С САХАРОМ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПЕЧЕНЬЕ	КУЛЕШ РИСОВЫЙ ЧАЙ С САХАРОМ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВАФЛИ ЯБЛОКО

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий БДОУ г. Омска

«Центр развития ребенка -
детский сад №201»
_____ Колесник Т.В.

ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ НА 10 ДНЕЙ.

6 день ПОНЕДЕЛЬНИК	7 день ВТОРНИК	8 день СРЕДА	9 день ЧЕТВЕРГ	10 день ПЯТНИЦА
Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак
КАША ПШЕННАЯ БУТЕРБРОД С МАСЛОМ ЧАЙ С САХАРОМ	КАША РИСОВАЯ БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ЧАЙ С САХАРОМ	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ БУТЕРБРОД С МАСЛОМ КАКАО С МОЛОКОМ	КАША ОВСЯНАЯ БУТЕРБРОД С МАСЛОМ ЧАЙ С САХАРОМ	КАША ЯЧНЕВАЯ БУТЕРБРОД С МАСЛОМ КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ
2 Завтрак	2 Завтрак	2 Завтрак	2 Завтрак	2 Завтрак
ЯБЛОКО	СОК ФРУКТОВЫЙ	ЙОГУРТ	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	ЯБЛОКО
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
САЛАТ ИЗ СВЁКЛЫ С ИЗЮМОМ СУП С КРУПОЙ И МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ ГРЕЧКА ОТВАРНАЯ ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД ХЛЕБ УРОЖАЙНЫЙ	СУП С ЛАПШОЙ ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЕЧЕНЬ ПО СТРОГАНОВСКИ КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ ХЛЕБ УРОЖАЙНЫЙ	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ СОУС ТОМАТНЫЙ КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД ХЛЕБ УРОЖАЙНЫЙ	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ ПЛОВ ИЗ КУРИЦЫ СОЛЕННЫЙ ОГУРЕЦ КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ ХЛЕБ УРОЖАЙНЫЙ	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ СОУС СМЕТАННЫЙ КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ ХЛЕБ УРОЖАЙНЫЙ
Уплотнённый полдник	Уплотнённый полдник	Уплотнённый полдник	Уплотнённый полдник	Уплотнённый полдник
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ ЧАЙ С МОЛОКОМ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПЕЧЕНЬЕ	СУП МОЛОЧНЫЙ ЧАЙ С САХАРОМ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ ЯБЛОКО	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ ИКРА КАБАЧКОВАЯ ЧАЙ С САХАРОМ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ ЧАЙ С САХАРОМ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПЕЧЕНЬЕ	МАКАРОНЫ С СЫРОМ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЧАЙ С САХАРОМ ВАФЛИ